

## När sorg och trauma går hand i hand

Ofta går sorg och trauma hand i hand, som till exempel vid barns död, suicid, bilolycka eller mord.

Trauma och sorg kan också möta varandra vid komplicerade förluster såsom sjukdom, kränkande behandling och flykt.

Kursen vänder sig till dig som arbetar med människor i sorg och trauma. Kunskap om trauma och posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) är nödvändigt. Reaktionen vid sorg och PTSD kan likna varandra men behöver hanteras på helt olika tillvägagångssätt. När en ny förlust inträffar kan en tidigare förlust eller trauma blomma upp. Om en din klient har PTSD så är den i vägen för en lyckad sorgbearbetning och kan även förvärra PTSD.

Under kursen får du kunskap om PTSD och hur du identifierar den hos dina klienter. Kursen innehåller också bemötande och behandlingsformer för PTSD.

Vi kombinerar kursen med olika teorier om sorg och hur hjärnan påverkas av sorg och trauma. Det kommer även finnas utrymmer för olika fallbeskrivningar där du kan förväntas möta klienter med sorg och PTSD. Det finns också utrymmer för egna klientfall.

Vi kommer delge exempel på klienter vi har samarbetat kring. Du lär dig även att skydda dig själv mot sekundär traumatisering. Risken för oss som arbetar med sorg och trauma är att vi tar med arbetet hem och risken för egen psykisk ohälsa ökar.

**Plats:** Kockums Fritid konferens ,sal 1,  
Västra Varvsgatan 8, 211 11 Malmö  
**Tid:** 8 – 10 september klockan 9.00-16.00  
**Pris:** 6 975 kr exklusive moms

Läs anmälningsvillkoren innan du anmäler dig

### Anmälningsvillkor

- Vid avbokning senast fyra veckor före kursstart återbetalas kursavgiften minus en avgift på 900 kronor.
- Vid avbokning 4 till 2 veckor före kursstart debiteras 50% av kursavgiften.
- Vid avbokning 2 till 0 veckor före kursstart debiteras hela kursavgiften.
- Vid förhinder kan deltagare kostnadsfritt överlåta sin plats till en kollega.

### Dag 1

- Psykologi av trauma.
- PTSD (posttraumatiskt stressyndrom)
- Komplex PTSD
- Dissociation
- Sexuella trauman
- Våld i nära relationer

### Dag 2

- Sorgteorier
- Sorgreaktioner
- Hjärnan vid stress
- Känslor
- Klientfall

### Dag 3

- Traumatiserade flyktingar
- Bemötande/traumamedveten omsorg (reklam för sorg och MI)
- Stabilisering och stresshantering
- Hjärnan vid PTSD
- Information om Evidensbaserad behandling av PTSD

*Du kommer även få med dig många stabiliserande övningar som människor med PTSD och sorg har nytta av.*

*Efter kursen förstår du sambandet mellan trauma, PTSD och sorg.*

*Du känner dig mer kompetent och trygg i kontakt med dina klienter.*

*Du kan förebygga sekundär traumatisering och utbrändhet.*

*Du kan hjälpa dina klienter, deltagare, eller studenter mer adekvat.*