

Motiverande samtal för dig som möter människor i sorg

Motiverande samtal för dig som möter människor i sorg

När vi möter en människa i sorg kan de behöva prata om sexualitet, övergrepp, våld i nära relationer, sjukdom eller självmord. Du som möter människor i sorg behöver veta hur du ska möta svåra och känsliga samtalsämnen.

Vi undviker att ta upp känsliga ämnen när vi inte känner oss tillräckligt kompetenta. Forskning har visat att många klienter hade önskat att prata om det. Människor i sorg vill, och behöver, prata om det som har hänt.

Kursen i motiverande samtal, med compassionfokuserad kommunikation, passar dig som vill förbättra din samtalskompetens när du träffar människor i sorg.

Vi går igenom olika teorier om sorg och den forskning som finns.

Under tre dagar lär du dig att använda samtalsmetodikerna i mötet med sörjande. Du får lära dig hur du professionellt kan ta upp känsliga ämnen.

Kursen tillhandahåller teorin bakom MI, men fokus ligger på övningarna. Efter tre dagar behärskar du grunderna i motiverande och compassionfokuserade samtal. Du kommer att känna dig säkrare i kommunikationen med sörjande.

Kursen riktar sig till dig som aktivt arbetar med att möta människor i sorg.

För att få ett diplom är det obligatorisk närvaro under kursdagarna samt genomförandet av en hemuppgift.

Plats: Kockums Fritid konferens

Tid: torsdag 14 oktober och fredag 15 oktober samt torsdag den 11 november.

Pris: 6 900 kr exklusive moms.

Fika på förmiddag och eftermiddag samt lunch ingår i priset.

Läs anmälningsvillkoren innan du anmäler dig

Anmälningsvillkor

- Vid avbokning senast fyra veckor före kursstart återbetalas kursavgiften minus en avgift på 900 kronor.
- Vid avbokning 4 till 2 veckor före kursstart debiteras 50% av kursavgiften.
- Vid avbokning 2 till 0 veckor före kursstart debiteras hela kursavgiften.
- Vid förhinder kan deltagare kostnadsfritt överlåta sin plats till en kollega.

Innehåll

- MI introduktion
- Mi Teori
- Samtalsprocesser
- Hantera motstånd
- Kommunikationsfärdigheter • Öppna frågor
- Sorgteorier, sorgreaktioner • Aktivt lyssnade
- Compassion
- Konkreta övningar
- Ambivalens